

# 非常時に役立つ



地震対策として非常時に役立つ  
グッズを備えておきましょう

# 便利グッズ!

## 地震発生直後に活躍するグッズ

**脱出・救助** のこぎり、ハンマー、バール、ヘルメット、笛、防塵マスクなど  
※バールは室内に保管する（ドアなどをこじ開け脱出）  
※笛は災害時、閉じこめられたり、救助を求めるときに役立ちます。  
※マスクは災害時の粉塵、火災の煙などを防ぎます。

**重量物の撤去** 車用ジャッキ、しょうれん棒など

**消火活動** 消火用バケツ、ビニール袋、ペールなど

**就寝時の脱出** 靴（スリッパ）、携帯ライトなど

### 緊急持ち出し袋

- 市販品を基本に日常使用品・現金など（乳幼児がいる家庭はオムツやミルクも）
- 貴重書類（預金通帳、各種書類など）のコピー ※本物は耐火金庫へ
- 身分を証明できる物、住所録

## 避難生活で活躍するグッズ

**生活用水対策** 水缶、ペールなどの容器、ビニール袋 ※水の運搬に関する対策も必要

**トイレ対策** 災害用簡易トイレ、ビニール袋、新聞紙、トイレトーパー

**食料対策** カセットコンロ、カセットボンベ、簡易食器

**住対策** キャンプ用品、寝袋、毛布

**情報対策** 携帯電話＋充電器、携帯ラジオ、小銭

**暑さ・寒さ対策** お風呂マット、エアキャップ

**多用途品** ビニール袋大小、新聞紙、ガムテープ、ラップ、ウェットティッシュ、ブルーシート、ロープ、段ボール箱、タオル、キッチンペーパーなど

### 災害時用備蓄品

- 食料品 無洗米、乾パン、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、飴など  
※できるだけ水を使わない調理と簡単な調理
- 飲料水 ペットボトル水など  
※必要量目安・・・（大人）1日3リットル×3日分以上の備蓄
- 燃料 カセットコンロ、カセットボンベ、木炭、七輪など